Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение детский сад «Солнышко» р.п. Красные Баки

**Конспект физкультурного досуга**

**«Татарские игры и забавы»**

Старшая группа

Подготовила воспитатель

Корнева Н.Н.

2024г.

**Физкультурный досуг «Татарские игры и забавы»**

**Цель:** продолжать знакомить детей с культурой и традициями татарского народа через использование татарских народных игр.

**Задачи:**

- совершенствовать двигательные умения и навыки (ходьба, бег, подскоки);

– развивать основные физические качества и двигательные способности детей (силовые, скоростные, координационные);

- воспитывать у детей интерес к занятиям физической культурой, как организованной форме максимального проявления его двигательных и функциональных возможностей;

- способствовать сохранению положительного психоэмоционального состояния у детей.

**Оборудование:** тюбитейка, узелок, кони, варёные яйца, деревянные ложки, маска волка, музыкальное сопровождение.

**Предварительная работа:** знакомство с народами России, в частности с бытом и традициями татарского народа, заучивание считалок.

**Ход досуга:**

Под веселую музыку дети заходят в зал.

В: Ребята сегодня у нас в детском саду гости, давайте поприветствуем их! *(Дети здороваются).*

Здравствуйте, дорогие гости! Милости просим. Мы вас поджидаем. Нашу встречу начинаем!

Мы живём в стране большой, дружной и весёлой  
Много здесь живёт людей в городах и сёлах.

В какой стране мы живём? В каком посёлке? Люди каких национальностей здесь проживают? (Ответы детей)

Совсем недавно мы с вами познакомились с традициями и обычаями татарского народа, продолжим наше знакомство и сегодня я вам предлагаю поиграть в татарские народные подвижные игры.

Играть мы дружно начинаем, всем здоровья пожелаем. Прими участие скорей и зови с собой друзей!

Ребята посмотрите, что у меня есть - это тюбитейка.

Тюбетейка – традиционный головной убор для мужчин. Её принято красиво украшать бисером, вышивать узоры красивыми, разноцветными нитками. Посмотрите, ребята, и наша тюбетейка очень красивая. (Дети рассматривают тюбетейку.) Она тоже вышита яркими нитками, и на ней красивый татарский орнамент. У татар есть игра связанная с тюбетейкой. Она так и называется **«Одень тюбетейку».** Давайте, мы поиграем в эту игру.

Правила игры. Дети становятся в круг. Звучит музыка, дети одевают тюбетейку, передавая друг другу. Игра проводится под музыку.

Когда музыка останавливается, у кого остается тюбетейка, тому и дается задание: показать какое – либо упражнение, а дети должны за ним повторить. (Повтор 4-5 раз)

Молодцы! Ребята это только начало, сегодня мы поиграем ещё не в одну игру. И следующая игра называется «Займи место», она так же проводится в кругу. Сейчас я вам расскажу, как в нее играть.

**Займи место (Буш грать урьш)**

Одного из участников игры выбирают водящим, а остальные играющие, образуя круг, ходят, взявшись за руки. Водящий идет за кругом в противоположную сторону и говорит:

Как сорока стрекочу,

Никого в дом не пущу.

Как гусыня гогочу,

Тебя хлопну по плечу

Беги!

Сказав беги, водящий слегка ударяет по спине одного из игроков, круг останавливается, а тот, кого ударили, устремляется со своего места по кругу навстречу водящему. Обежавший круг раньше занимает свободное место, а отставший становится водящим.

Правила игры.

Круг должен сразу остановиться при слове беги. Бежать разрешается только по кругу, не пересекая его. Во время бега нельзя касаться стоящих в кругу.

Ну что ребята, правила понятны? Давайте с вами выберем ведущего, а в этом нам поможет Артём.

*Считалка:*

*Ахи, ахи, ахи, ох!*

*Алсу сеяла горох*

*Уродился он густой,*

*Мы помчимся,*

*Ты постой.*

После выбора ведущего, проводится игра «Займи место» 4-5 раз.

Отлично! Ребята, вы уже наверное обратили внимание, что на ваших футболках имеются значки, сейчас я предлагаю вам разделится на две команды и поучаствовать в народных татарских состязаниях. (Дети делятся на две команды).

Очень популярны у татарского народа скачки на лошадях. Такие состязания всадников проводятся во время всех праздников. В них могут участвовать от двух и более наездников. И сейчас вы почувствуете себя настоящими всадниками. Вам необходимо доскакать на коне до линии и обратно.

**Игра «Скачки» - эстафетная.**

Ещё одна очень популярная татарская эстафетная игра **«Бег с яйцом на ложке»** (Йомырка кабып йөгереш)

Игроки должны бегом с яйцом на ложке, ложка – в руке добраться до финиша и вернуться назад. Главное условие – не уронить яйцо.

Было сложно не уронить яйцо? (Ответы детей). Между прочим, ребята постарше и взрослые при участии в этой игре держат ложку во рту, что делает эту эстафету намного сложнее.

Вы не устали? Тогда переходим к следующей игре называется она «Серый волк»

**Серый волк (Соры буре)**

Одного из играющих выбирают серым волком. Присев на корточки, серый волк прячется за чертой в одном конце площадки (в кустах или в густой траве). Остальные играющие находятся на противоположной стороне. Расстояние между проведенными линиями 20—30 м. По сигналу все идут в лес собирать грибы, ягоды. Навстречу им выходит ведущий и спрашивает (дети хором отвечают):

— Вы, друзья, куда спешите?

— В лес дремучий мы идем

— Что вы делать там хотите?

— Там малины наберем

— Вам, зачем малина, дети?

— Мы варенье приготовим

— Если волк в лесу вас встретит?

— Серый волк нас не догонит!

После этой переклички все подходят к тому месту, где прячется серый волк, и хором говорят:

— Соберу я ягоды, и сварю варенье,

— Милой моей бабушке будет угощенье

— Здесь малины много, всю и не собрать,

— А волков, медведей вовсе не видать!

После слов не видать, серый волк встает, а дети быстро бегут за черту. Волк гонится за ними и старается кого-нибудь запятнать.

Пленников он уводит в логово — туда, где прятался сам.

Правила игры. Изображающему серого волка нельзя выскакивать, а всем игрокам убегать раньше, чем будут произнесены слова не видать. Ловить убегающих можно только до черты дома.

А выбрать водящего нам поможет Серёжа.

*Считалка:*

*Однажды, в месяц Рамадан*

*Потерял я чемодан.*

*В нем лежали две конфеты,*

*три халяльные котлеты*

*и еще четыре ложки,*

*пять больших мешков картошки,*

*раз, два, три, четыре, пять,*

*выходи, тебе искать!*

После выбора ведущего проводится игра «Серый волк».

Молодцы ребята! Пришло время познакомиться ещё с одной игрой, называется она «В узелки». Для этой игры нам так же нужно выбрать водящего, поможет нам Саша.

*Считалка:*

*Конь ретивый*

*С длинной гривой*

*Скачет, скачет по полям!*

*Как сюда примчится он,*

*Выходи из круга вон!*

**В узелки**

Платок или шарф завязывают в узелок. Все выбирают водящего и садятся в круг на расстоянии 1,5-2 метра друга от друга. Водящий выходит из круга, а игроки начинают перекидывать узелок соседу справа или слева. Тот ловит и кидает тоже в любую сторону. Водящий бегает и старается поймать узелок. Если он даже коснулся узелка, игрок, у которого он был, начинает водить.

Запомни: водящий не может входить в круг! Нельзя дразнить водящего, "играть в собачки" - нужно сразу, получив узелок, перекидывать его другому игроку. Нельзя кидать узелок через центр круга.

Ну что ребята понравилось вам сегодня играть? А какие игры вам больше всего понравились? (Ответы детей).

Мы обязательно продолжим знакомство с народами России. А ещё я вам хочу сказать, татары очень веселый, открытый, доброжелательный народ. Они еще славятся своим гостеприимством. Они любят принимать гостей и угощать всякими сладостями. И я вас хочу угостить, вы большие молодцы!