

Физкультурный досуг для детей среднего дошкольного возраста

"Весёлые блинчики"

Цель: удовлетворить потребность детей в движении, сохранение и укрепление здоровья детей.

Задачи: повышать двигательную активность, способствовать формированию координации движений;

развивать ловкость, быстроту;

воспитывать дружеские чувства, справедливость, уважительное отношение друг к другу, умение сопереживать неудачам товарищей.

Ход досуга:

Под весёлую музыку дети заходят в зал.

Воспитатель:

Как на Масляной неделе,

Мы блинчков захотели!

ребята, какой праздник скоро будет? (ответы детей)

А вы знаете кто главный герой на Масляной неделе? Послушайте загадку.

На горячей сковородке

Нужно печь их очень ловко.

Зазевался разговором,

И они вмиг станут комом.

С мёдом как они вкусны

Аппетитные(Блины)

Воспитатель: Правильно, блины. Вот какие вкусные, аппетитные блины. Я всю ночь для вас пекла (раздаю макеты блинов)

Давайте-ка, мы с вами поиграем и помогут нам в этом блинчики. Они очень веселые, масляные и быстрые!

Воспитатель: Вы, ребята, не ленитесь,

Вы все вместе соберитесь!

Блинчики в руки берем,

И разминку проведем!

Под веселую русскую народную музыку дети выполняют разминку.

Воспитатель: Внимание, внимание начинаем соревнования!

Эстафета 1. «Самый ловкий»

Первый участник команды берёт «блинчик», кладёт на голову, идёт до ориентира, возвращается обратно, передаёт «блинчик» следующему. Задача ребёнка – пронести «блинчик» на голове» и не уронить.

Эстафета 2. «Весёлые парочки»

Дети в каждой команде встают парами. Каждая пара, держась за один «блинчик», пробегает дистанцию до ориентира, возвращается обратно и передаёт «блинчик» следующей паре.

Воспитатель: Все, ребята, молодцы, быстрые, ловкие, смелые, умелые! Предлагаю вам немного отдохнуть. Есть игра очень интересная и забавная.

Игра «Ты, катись, весёлый блинчик ...»

Дети встают в круг и передают «блинчик» друг другу со словами:

Ты, катись, весёлый блинчик,

Быстро, быстро по рукам,

У кого весёлый блинчик,

Тот покажет что-то нам!

Необычное движение или упражнение!

У кого из детей остановился «блинчик», тот выходит в центр круга, показывает любое движение, а ребята за ним повторяют. Игру можно повторить 4-5 раз.

Воспитатель: Продолжаем наши соревнования. Осталась последняя эстафета.

Эстафета 3. «Воздушный блинчик»

Дети стоят в команде, подняв руки вверх. Первый ребёнок передаёт «блинчик» над головой, дети передают его из рук в руки до последнего участника. Последний ребёнок оббегает команду, становится первым и снова передают «блинчик» и т. д.

Воспитатель: Вот как быстро вы справились со всеми заданиями! А кто мне ответит, с чем блинчики едят? (ответы детей)

Я для вас еще одну приготовила. Ох, какая она вкусная! Слушайте внимательно!

Музыкальная игра " Блинчики с начинкой"

Ведущий: Все, ребята, молодцы! Все сегодня постарались и довольные остались!