МАДОУ детский сад "Солнышко" р.п. Красные Баки

Утверждаю
и.о.заведующего
Кудрявцева В.В

МЕНЮ

от 3 до 7

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ 150	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ 150	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 105
БАТОН 30	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	БАТОН 30	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180
СЫР (ПОРЦИЯМИ) 18	БАТОН 30	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	БАТОН 30	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	БАТОН 30	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	БАТОН 30	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8
КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 18	БАТОН 30	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 18	БАТОН 30	БАТОН 30	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 18	БАТОН 30
II Завтрак									
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	ФРУКТ СВЕЖИЙ 100	ФРУКТ СВЕЖИЙ 100	ФРУКТ СВЕЖИЙ 100	ФРУКТ СВЕЖИЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	ФРУКТ СВЕЖИЙ 100	ФРУКТ СВЕЖИЙ 100	ФРУКТ СВЕЖИЙ 100	ФРУКТ СВЕЖИЙ 100
Обед									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ на кур. бульоне 180	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ СО СМЕТАНОЙ 180	СВЕКОЛЬНИК НА М/К БУЛЬОНЕ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ 180	БОРЩ 180	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	РАССОЛЬНИК 180
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 130	РИС ОТВАРНОЙ 130	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 200	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ 200	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 130
КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 70	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ 70	КОТЛЕТА "ЗДОРОВЬЕ" 70	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	ОВОЩИ СВЕЖИЕ 30	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ 70	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ (ПАРОВЫЕ) 70	СУФЛЕ ИЗ КУР ИЛИ БРОЙЛЕРОВ-ЦЫПЛЯТ 70	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	РЫБА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ 70
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 50	СОУС СМЕТАННЫЙ 50	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	ОВОЩИ СВЕЖИЕ 50	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	ОВОЩИ СВЕЖИЕ 50	ХЛЕБ СИЛА 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	ХЛЕБ СИЛА 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	ОВОЩИ СВЕЖИЕ 30
ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	ОВОЩИ СВЕЖИЕ 50		ХЛЕБ СИЛА 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	ХЛЕБ СИЛА 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38		ХЛЕБ РЖАНОЙ 38
	ХЛЕБ СИЛА 30	ХЛЕБ СИЛА 30			ХЛЕБ СИЛА 30		ХЛЕБ СИЛА 30		ХЛЕБ СИЛА 30
Полдник									
РЫБА ПОД ОМЛЕТОМ 120	КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ 60	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ 120	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 120	ПЛЮШКА 60	ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЫЕ С КАПУСТОЙ 80	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 60	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 120	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 65	ШАНЕЖКА НАЛИВНАЯ 60
ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	СГУЩЕНОЕ МОЛОКО 20	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 20	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	СГУЩЕННОЕ МОЛОКО 20	СНЕЖОК 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180
ХЛЕБ СИЛА 30		ЙОГУРТ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180				ЧАЙ С САХАРОМ 180		