



Утверждаю
и.о. заведующего
Кудрявцева В.В.

МЕНЮ

от 1,5 до 3

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ 130	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ 130	КАША "МАННА" ЖИДКАЯ 130	КАША ОВЕСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ 130	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 130	КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 130	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 130	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 130	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 85
КАКАО С МОЛОКОМ 150	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	БАТОН 25	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5
СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	БАТОН 25	БАТОН 25	БАТОН 25	БАТОН 25	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	БАТОН 25	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	БАТОН 25
БАТОН 25	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	БАТОН 25	БАТОН 25	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150
II Завтрак									
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	ФРУКТ СВЕЖИЙ 71	ФРУКТ СВЕЖИЙ 71	ФРУКТ СВЕЖИЙ 71	ФРУКТ СВЕЖИЙ 71	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	ФРУКТ СВЕЖИЙ 71	ФРУКТ СВЕЖИЙ 71	ФРУКТ СВЕЖИЙ 71	ФРУКТ СВЕЖИЙ 71
Обед									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ НА КУР. БУЛЬОНЕ 150	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПНОЙ СО СМЕТАНОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	СВЕКОЛЬНИК НА МЛК БУЛЬОНЕ 150	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ 150	БОРЩ НА МЛК БУЛЬОНЕ 150	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 150	РАССОЛЬНИК 150
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 110	РИС ОТВАРНОЙ 110	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 110	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 160	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ 160	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 110	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ 160	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 110
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 50	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ 50	КОТЛЕТА "ЗДОРОВЬЕ" 50	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ 50	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ (ПАРОВЫЕ) 50	СУФЛЕ ИЗ КУР ИЛИ БРОЙЛЕРОВ-ЦЫПЛЯТ 50	ХЛЕБ СИЛА 20	РЫБА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ 50
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 30	СОУС СМЕТАННЫЙ 30	селедка с луком и растительным маслом 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ СИЛА 20	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОВО КОНСЕРВИРОВАННОГО 30	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННО И) 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ 30
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	ХЛЕБ СИЛА 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ СИЛА 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ СИЛА 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ СИЛА 20	ХЛЕБ СИЛА 20
Полдник									
РЫБА ПОД ОМЛЕТОМ 110	КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ 60	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 110	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ 110	ПЛОШКА 60	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ 60	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 60	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 110	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 60	ШАНЕЖКА НАЛИВНАЯ 60
ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 20	СТУЩЕНОЕ МОЛОКО 20	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	СТУЩЕНОЕ МОЛОКО 20	СНЕЖОК 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150
ХЛЕБ СИЛА 20		ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЙОГУРТ 150				ЧАЙ С САХАРОМ 150		

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 194515710994592247154964585592159115514362733409

Владелец Кудрявцева Виктория Викторовна

Действителен с 30.01.2026 по 30.01.2027