

## Спортивный досуг для ясельной группы «Тихо падает снежок»

Цель: Закреплять двигательные навыки малышей, вызывать положительные эмоции, формировать умение двигаться ритмично и согласованно с музыкой, поддерживать интерес к зимним играм.

Материалы и оборудование:

- Снежки
- Большие мягкие игрушки: снеговиков, заяц, медведь.
- Музыкальное сопровождение с зимней тематикой (песенки про зиму),
- Матрацы для прыжков и кувырков.

### Ход мероприятия:

1. **Приветствие** Дети входят в группу под музыку, воспитатель приглашает сесть на мягкий ковёр вокруг большого игрушечного снеговика.  
Мы рады видеть вас всех вместе, друзья! Сейчас проведём весёлый спортивный праздник зимы. Представьте себе тихий зимний день, тихо падает снежок... Мы будем прыгать, бегать и веселиться!
2. **Разминка «Тихо идёт снежок»** Включается спокойная музыка с песнями про зиму. Дети встают парами лицом друг к другу, взявшись за ручки. Медленно поднимают руки вверх, изображая медленно падающий снег. Затем идут мелкими шажками вперёд и назад.
3. **Игра «Снежинки кружатся»** Воспитатель рассыпает заранее снежки. Малыши берут по одному снежку и подбрасывают его вверх, ловят руками и снова повторяют движение..
4. **Упражнение «Здравствуй, Зимушка-Зима!»** Под музыку воспитатель показывает движения, малыши повторяют:
  - Растираем щечки рукой ("греем щёчки"),
  - Хлопаем себя по плечам ("потеплее одеваемся").
5. **Подвижная игра «Зайчики прыгают по сугробам»** По периметру зала расставлены небольшие препятствия (мягкие кубики). Дети по очереди преодолевают преграды, подпрыгивая на месте или перешагивая мягко над ними.

### Заключительное упражнение «Попади в воротца»

Дети сидят на скамейке, неподалеку от них проведена линия, а на расстоянии 2–3 шагов от неё установлены воротца (дуга). Ребенок встаёт, подходит к линии, наклоняется, берёт один из лежащих на полу мячей и аккуратно катит его, пытаясь попасть мячом в ворота. Прокатив три-четыре мячика, ребенок собирает их обратно. Задание выполняется всеми участниками по очереди.

6. **Итог праздника.** Все собираются возле воспитателя. Воспитатель повторяет чем занимались на занятии.