

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад «Солнышко» р.п. Красные Баки**

# **Физкультурный досуг «Олимпийцы, вперед!»**

**Группа: старшая  
Воспитатель: Цыганова Н.В.**

## **Физкультурный досуг «Олимпийцы, вперед!»**

**Цель:** Прививать любовь к спорту.

### **Задачи:**

Закреплять и совершенствовать элементы техники двигательных действий в спортивных упражнениях, спортивных играх. Развивать внимание, умение действовать в команде.

Воспитывать выразительность движений и дружелюбие

**Материалы и оборудование:** снежки по количеству детей, две деревянные ложки, обручи 6 штук, большие мячи 2 штуки, ориентиры 2 штуки, кегли 6 штук; музыкальное сопровождение.

### **Ход развлечения:**

#### **Воспитатель:**

На спортивную площадку Приглашаем всех сейчас,  
Праздник спорта и здоровья  
Начинается у нас!

Проводим зимний праздник свой Мы в честь  
Олимпиады,  
Здоровье, силу нам крепить-  
Мы спорту очень рады!  
Ну-ка, дружно, детвора,  
Крикнем все Физкульт-ура!

**Дети:** Физкульт-ура!!!

#### **Воспитатель:**

Олимпийские игры открыты. Ура!

Все собрались? Все здоровы  
Бегать и играть готовы?  
Ну, тогда подтянись,  
Не зевай и не ленись, на разминку становись!

## **РАЗМИНКА (под музыку)**

**Воспитатель:**

Вот снежок, он не простой,

А холодный-то какой!

Вы снежки держите, дети,

Начинаем мы игру.

В ложку вы снежок

кладите И вперед стрелой

летите, Но снежок - не

уроните!

### **1 Эстафета «Не урони!»**

(дети стоят друг за другом, первый бежит и несет

в ложке снежок добегают до корзинки, оставляет

его и бежит обратно, передавая эстафету)

### **2 Эстафета «Передай снежок»**

(Дети стоят друг за другом, первый бежит, прыгает из обруча в обруч (3 штуки) берет снежок и бегом бежит обратно, отдает снежок следующему игроку. Он делает все тоже самое, но снежок оставляет)

### **Музыкальная игра «Четыре шага»**

**Воспитатель:** А теперь выступает пингвин- гражданин полярных льдин. Он своё яйцо несёт, никогда не разобьет.

### **3 Эстафета «Пингвины»**

(дети стоят друг за другом, первый зажав мяч между ногами передвигается до ориентира, потом мяч в руки и бегут обратно)

### **4 Эстафета «Неваляшки».**

(В лежащих на полу обручах поставлено по одной кегле. Первый участник эстафеты бежит, рукой кладет кегли на пол, огибает ориентир и возвращается по прямой. Второй участник команды бежит и ставит кегли в обруч, огибает ориентир и возвращается бегом по прямой)

**Воспитатель:** Молодцы! Справились со всеми эстафетами! Победила дружба!

Наш праздник завершается, но мы грустить не будем, Пусть мирным будет небо на радость добрым людям!

Пусть дети на планете живут, забот не зная, На радость, мамам, папам скорее подрастая!

Олимпийские игры считать закрытыми.

Таким образом, мероприятие способствует формированию здорового образа жизни, развитию коммуникативных навыков и воспитанию чувства товарищества среди детей старшего дошкольного возраста.