

# ПРОФИЛАКТИКА ХРОНИЧЕСКОГО ВИРУСНОГО ГЕПАТИТА С



ГБУЗ НО НОЦОЗМП  
ПОКОЛЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ

Это инфекционное заболевание печени, вызванное вирусом гепатита С. Характеризуется длительным течением с постепенным прогрессирующим повреждением печени, способным привести к тяжёлым последствиям — циррозу, раку печени.

## КАКИМИ ПУТЯМИ ПРОИСХОДИТ ЗАРАЖЕНИЕ?



**Бытовой путь.** Можно заразиться, если делить с инфицированным бритву, зубную щётку или маникюрные принадлежности.



**Передача от матери к ребёнку.** Заражённые гепатитом С матери могут передать вирус младенцу во время родов.



**Грудное вскармливание.** Заражение возможно, если у женщины имеются на сосках трещины.



**Проведение медицинских процедур.** Заражение возможно при недостаточной стерилизации медицинских инструментов.



**Введение наркотических средств через инъекцию.** Самая частая причина инфицирования.



**Некачественное выполнение косметических процедур, татуировок, пирсинга.** В случае их проведения, необходимо обращаться в организации, имеющие необходимые разрешения на оказание соответствующих услуг, специалисты которых прошли обучение безопасным правилам работы.

### Вирус гепатита С точно не передаётся:

воздушно-капельным путём, при объятиях, рукопожатиях, разговоре, через пот, слюну, общую посуду. Также гепатит С не передаётся при поцелуях, если нет повреждений кожи или слизистых оболочек.

## ПРОФИЛАКТИКА ГЕПАТИТА С

1. Не пользуйтесь чужими средствами личной гигиены;
2. Не используйте одноразовые шприцы повторно;
3. Откажитесь от косметических процедур и нанесения татуировок в сомнительных салонах. При посещении салона, требуйте, чтобы упаковки с одноразовыми инструментами вскрывались при вас.
4. Пользуйтесь барьерными контрацептивами и избегайте случайных половых связей;
5. При контакте с чужой кровью используйте резиновые перчатки.

Хронический вирусный гепатит С представляет собой потенциально излечимое заболевание при условии своевременной диагностики и современного противовирусного лечения

