



ЖИЗНЬ БЕЗ НАРКОТИКОВ

! МИФЫ О УПОТРЕБЛЕНИИ НАРКОТИКОВ :

МИФ: Я ТОЛЬКО ПОПРОБУЮ ОДИН РАЗ

Правда: многие современные синтетические наркотики вызывают зависимость и необратимые изменения в мозге уже после первого употребления.

МИФ: ЕСТЬ "ЛЕГКИЕ" НАРКОТИКИ

Правда: это опасное заблуждение. Любое психоактивное вещество разрушает нервную систему.

МИФ: НАРКОТИКИ ПОМОГАЮТ СНЯТЬ СТРЕСС

Правда: они лишь создают иллюзию облегчения, за которой следует глубокая депрессия, тревога и разрушение психики.



ПОСЛЕДСТВИЯ УПОТРЕБЛЕНИЯ:

- **Здоровье:** поражение печени, почек, сердца, полная деградация личности и риск заражения ВИЧ и гепатитами.
- **Семья:** потеря доверия близких, разрушение социальных связей и одиночество.
- **Закон:** хранение, употребление и распространение наркотиков влекут за собой суровую административную и уголовную ответственность.
- **Будущее:** наркозависимость ставит крест на карьере, получении водительских прав и здоровом потомстве.



НА ЧТО ОБРАТИТЬ ВНИМАНИЕ:

Если вы заметили резкие перемены в поведении близкого человека:

- Скрытность, резкая смена настроения;
- Нарушение сна и аппетита;
- Пропажа денег или ценных вещей из дома;
- Появление странных запахов, расширенные или суженные зрачки.

Не паникуйте! Действуйте спокойно и обратитесь за профессиональной помощью: к врачу-наркологу, психиатру или семейному врачу. Специалист проведет оценку состояния и подскажет дальнейшие шаги.



**ТВОЕ ЗДОРОВЬЕ — ТВОЙ ВЫБОР!
ВЫБИРАЙ ЖИЗНЬ!**

